OCUPACIÓN	ACCIDENTES LABORALES	SOLUCIÓN	ENFERMEDADEZ LABORALES	SOLUCIÓN
PANADERO	caidas, cortadas, quemaduras, incendios acaloramiento	uso del calzado antideslisantes Saber manejar los utensilios y tener conocimiento en Primeros Auxilios.	infecciones Respiratorias lesiones Muscolares esqueleticos	tomar medicamentos bajo una orden Medica
MESERO	caida sobre cliente o uno mismo	usar calzado adecuado para trabajar y ser precalirado	musculo esqueletico, calambres, gastro intestinal estres	Reposo masajes acudir al Medico
ASEADOR	caida, asficción con quimicos	tener Precaución, manejar las medidas de seguridad, como guantes tapabocas y zapatos antideslizantes	Respiratorios enfermedades cutaneas Musculo esqueletico y Resequeda de la Piel	No mantener en lugares cerrados cuando se usen quimicos, acudir al medico terapias y cremas umentantes
GERENTE	ser atacados por empleados con armas blancas y de Fuego	Ser tolerante, Respetar el espacio tiempo para entrar a un dialogo	estres, enfermedades visual, sicologicas y traumas	tomar Reposo control Propio visitar optamologo y acudir al sicologo

Primavera®

Julianes, Vanessa y Isabel Vanessa Moreno Mantilla

DD / MM / AA

RESTAURANTE FUSIÓN

CARGO	Accidente Laboral	como lo Mitigamos	enfermedad Laboral	como lo Mitigamos
cocinero	* quemaduras * golpes por levantar carga pesada	* usando equipos de protección personal * capacitando al Personal	* Artrosis * Desgaste de articulaciones	yendo periódicamente al medico * Disminuir la Actividad
Mesero	* cortes con utensilios de cocina o vidrios rotos * caidas al mismo nivel por resbalones	* manteniendo el area de trabajo libre de obstaculos * usando suelos antideslizante, usar calzado adecuado	* lesion muscular por sobre esfuerzo * lesiones graves, fracturas	* Dejar descansar el Musculo lesionado o suspender la Actividad fisica que hace dolor * utilizar equipos de protección individual
Administrador	* caidas, lesiones graves y Ansiedad Laboral	* Administrando el uso de la tecnologia	* Fatiga fisica	* reposo, relajaciones musculares
Gestión Documental	* Dolores de espalda y cuello y hombros * levantar cargas con documentos sin ayuda	* haciendo pausas Activas * ponerse a lo mas cerca de la carga y asegurate de tener un buen apoyo en los pies	* Fatiga visual y mental * sindrome del tunel carpiano	* Aumentar gradualmente la intensidad y duración de las Actividades * Tomar pausas frecuentes para descansar las muñecas y manecas, ejercita y estira tus manos

OCUPACIÓN	Accidente Laboral	solucion	Enfermedades laboral	solucion
* Pro. química	* exposición a sustancias peligrosas	* Usar tapa bocas y gafas	* Enfermedades Respiratorios	* Usar Aquipo protector
	* caidas al mismo nivel	* tener los pisos adecuados antideslizantes	* Dermatitis	* Usar guantes cobertas protectoras o gafas
			* Estres	* pausa activas
	* lecciones muscuesqueleticas	* Hacer pausas y estiramiento corporal		

ocupacion	Accidente laboral	solucion	Enfermedades laboral	solucion
Pro. Educacion fisica	* caidas Almismo nivel	* Usar zapatos adecuados	* Lecciones por tra umas repetitivas	* Hacer actividad Pausa activas o calentamiento.
	* lecciones muscuesqueleticos	* Hacer calentamientos corporales y fisicos	* Desgaste fisico	* Hacer actividad fisica Nesesaria Buena alimentacion
	* caidas de distinto nivel	* usar devidamente el hece nario de entrenamiento	* Estres	Pausa activas, ayuda sicologica

Nombres: Cristan Erazo, Dinaly Hil, Denis Montero

INSTITUCIÓN TECNICA UNIDA DE COLOMBIA

ocupacion	ACIdente Laboras	solucion	Emfermedades laborales	solución
cocinero	* quemaduras	* precaución con estufas estufa a nivel evitar fugas de gas oportuno. o vapor.	* Enfermedad Auditiva	* Utilizar protección Auditiva
	* cortes	* precaución con herramientas afiladas que tengan un lugar especifico. con protección	* Enfermedad Respiratoria	* Husar tapabocas
			* Enfermedad del tunel carpiano	* Hacer pausas activas y revisiones medicas periodicas
			* Ermedades Cardiobasculares	* promover la actividad fisica y examenes periodicos
	*machucaduras	* Tener objetos o herramientas en nivel		
	* caidas	* tener espacios despejados y pisos secos	*	
	*accidente por maquinaria	* husar con precaución las maquinarias		
	*leciones musculoesqueletica	* hacer pausas estiramientos		